

Cuidados en Casa

Consejos para el tratamiento de la gripe H1N1 pandémica



Controlando los Síntomas

- Beba muchos líquidos claros
- Permanezca en casa 24 horas después de que la fiebre haya desaparecido
- Consulte a su médico sobre cuales medicamentos son seguros

Separe a los Miembros de la Familia que se Encuentren Enfermos

- Manténgase a un metro (3 pies) de distancia de la personas enfermas
- Las personas enfermas deben de comer y dormir separados de las demás



Practique Buenos Hábitos de Higiene

- Cubra su tos y estornudos
- Evite tocarse los ojos, nariz o boca
- Lave sus manos con frecuencia

Mantenga su Casa Limpia

- Limpie las superficies con desinfectante
- Use agua caliente para lavar la ropa y trastes
- Abra las ventanas para que circule aire fresco

